Zápis ze setkání pracovní skupiny  
pro podporu moderních didaktických forem vedoucích k rozvoji klíčových kompetencí  
  
**Místní akční plánování v ORP Pacov IV**  
Reg. číslo: CZ.02.02.XX/00/23\_017/0008394

**Datum setkání:** 26. 11. 2024 od 14:00 do 18:00 hod. **Místo setkání:** MŠ Za Branou Pacov, Jana Vojny 1220, 395 01 Pacov   
**Seznam účastníků:** viz prezenční listina

**Program:**

1. Úvod
2. Host lektorka Mgr. Kateřina Sluková:

* Hlasová výchova a hygiena hlasu

1. Různé, diskuse
2. Závěr

**1/ Úvod**

Na úvod setkání byli vyřízeny administrativní záležitosti a probrány jednotlivé potřeby s RT. Následně bylo předáno slovo paní Mgr. Slukové, která všechny přítomné přivítala a představila náplň jednotlivých bodů setkání. Poté vyzvala všechny zúčastněné, aby se představili a vysvětlili oblast a téma, které by pro ně bylo přínosné.

**2/ Host lektorka Mgr. Kateřina Sluková:**

* **Hlasová výchova a hygiena hlasu**

Na začátku byla velká část věnována důležitosti dechu a potřebě naučit se vnímat své tělo a oblasti, kde všude se náš hlas odráží. Na základě mnoha praktických cvičeních se pedagogové učili správné technice zapojení bráničního dechu, který je pro hlas nesmírně důležitý. Pedagogové si mohli vyzkoušet například:

* Techniku měkkého začátku
* Využití pomůcek: šátek, dech a zpěv přes trubičku, papírový kapesníček
* Využití kompresového inhalátoru
* Pomůcka CliniFlo

Tato praktická část poskytla pedagogům cenné nástroje pro zlepšení hlasové techniky a péči o hlas.

Všichni přítomní měli možnost zažít jedinečný přístup, který vychází z přirozených principů fungování hlasu. Tento přístup staví na 25leté zkušenosti lektorky, pedagožky a aktivní zpěvačky, stejně jako na poznatcích z oblasti fonetiky a foniatrie. Zdravý hlas úzce souvisí se zdravým životním stylem, jenž má na kvalitu hlasu zásadní vliv. Klíčová je nejen vyvážená strava, která může pomoci například při refluxu, často spojován s narušeným dechovým vzorcem, ale také stres a péče o psychickou pohodu.

Součástí setkání byli tvůrci Logoobrazů, pomůcky určenou pro práci s dětmi v MŠ na podporu čtenářské gramotnost a prevenci logopedických vad. Podpořeni přítomností speciální logopedky, která spolupracuje se školkami v území ORP. Paní Sluková nabídla řadu praktických návodů a tipů, jak děti vést ke správné výslovnosti a péči o zdravý hlas pomocí vhodné pěvecké techniky. Tyto cenné podněty budou zohledněny při vývoji nové logopedické pomůcky, která vzniká v rámci Místního akčního plánu IV.

Akce se zúčastnili také pedagogové, kteří bohužel již čelí určitým problémům se svými hlasivkami. Proto zde zazněla řada doporučení na lékařské přípravky, které lze využít jak k prevenci, tak k řešení hlasových potíží. V této souvislosti byla podle zkušeností zmíněna i paní docentka Vydrová jako odbornice, na kterou se lze v případě potřeby obrátit.

**3/ Různé, diskuze:**

Na konci setkání byl umožněn všem prostor pro sdílení svých zkušeností a otázek.

**4/ Závěr**

Paní Sluková společně s realizačním týmem MAP se se všemi přítomnými rozloučili a poděkovali za aktivní zapojení a spolupráci.

Odkazy z jednání:   
Mgr. Kateřina Sluková:

[Vokalsystem Katka Sluková](https://www.vokalsystem.cz/)

Prim. MUDr. Jitka Vydrová - šéfka Hlasového centra v Praze

[Úvodní strana - Hlasové a sluchové centrum Praha](https://www.hlasovecentrum.cz/)

Logopedická pomůcka z minulých ročníků MAP

[Logoobrazy - Mikroregion Stražiště](https://www.straziste.cz/map/logoobrazy/)

Závěrem RT poděkoval všem zúčastněným za aktivní účast na setkání.

**Odkaz na FB MAP IV, kde je možné sledovat aktuality:** Svazek obcí mikroregionu Stražiště  
**Odkaz na web**: [www.straziste.cz/MAP](http://www.straziste.cz/MAP)

V Pacově dne 26. 11. 2024  
  
Zapsala: Monika Kepková  
 Bc. Ivana Ťoupalová